

Boxing Day 5

Open

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
1	Paul Whittaker	MO	24 : 00.86	Southend On Sea AC
2	Ady Whitwam	MO	25 : 31.22	Morpeth Harriers & AC
3	Scott Cousins	MO	25 : 49.83	Springfield Striders RC
4	Callum Charleston	U18M	26 : 06.44	Chelmsford AC
5	Matthew Missen	MO	26 : 34.75	
6	Peter Hawkings	MO	26 : 37.5	Highgate Harriers
7	Andrew Mynott	MO	26 : 38.65	Springfield Striders RC
8	Matthew Leeman	MO	27 : 04.68	
9	Malcolm Muir	M40	27 : 18.41	Ilford AC
10	James Thomas	MO	27 : 20.49	Edinburgh
11	Jim Last	MO	27 : 32.04	Framlingham Flyers
12	Jonathan Nears	M40	27 : 35.26	Colchester Harriers AC
13	Robert Windard	MO	27 : 41.29	Lincoln & District Runners
14	Colin Ridley	M50	27 : 50.66	Colchester Harriers AC
15	joseph Alexander	MO	27 : 56.12	
16	Tommy careless	MO	28 : 17.83	
17	Adam Howlett	M40	28 : 20.04	
18	James Farren	M40	28 : 34.6	Witham RC
19	Joseph Nourse	U18M	28 : 45.15	Braintree & District AC
20	mark lloyd	M40	28 : 48.6	Harwich Runners
21	tony greenwood	M55	28 : 54.64	blackborn harriers
22	darren Sheppard	M40	28 : 57.96	Framlingham Flyers
23	Paul Dobson	M45	29 : 15.71	Springfield Striders RC
24	Alfie Green	U18M	29 : 17.03	Chelmsford AC
25	Pete Riley	M45	29 : 24.68	Witham RC
26	Stewart Ellis	MO	29 : 27.11	Halstead RRC
27	lee murphy	MO	29 : 33.06	Stopsley Striders
28	Tim Brand	M50	29 : 40.78	
29	Stephen Burbidge	MO	29 : 42.42	Harwich Runners
30	Craig Dawson	MO	29 : 53.3	Tiptree Road Runners
31	Paul Anderson	MO	29 : 53.82	Springfield Striders RC
32	peter watson	MO	30 : 05.54	Benfleet RC
33	Joe McGrath	MO	30 : 16.75	Billericay Striders
34	Gary Chandler	M45	30 : 21.21	Springfield Striders RC
35	Chris Burgoyne	MO	30 : 25.22	Springfield Striders RC
36	Marcus Catlin	MO	30 : 26.14	Ipswich Jaffa RC
37	peter adkins	M40	30 : 29.31	
38	Wayne Middleton	M45	30 : 30.95	
39	Christopher davis	MO	30 : 37.3	
40	Mark Gowers	M50	30 : 37.81	Billericay Striders
41	Nikki Brockbank	F35	30 : 46.84	Springfield Striders RC
42	Stephen Moore	M50	31 : 02.83	Springfield Striders RC
43	Paul McKenna	MO	31 : 03.51	Grange Farm & Dunmow Ru
44	Jason Brunt	M40	31 : 08.4	
45	Daniel Beckerleg	MO	31 : 09.6	
46	Kevin Marshall	M45	31 : 16.24	Grange Farm & Dunmow Ru
47	Paul Mingay	M55	31 : 19.86	Tiptree Road Runners
48	James Crisp	M40	31 : 21.15	Witham RC
49	Michael Capon	MO	31 : 22.26	Little Baddow
50	Kevin Harper	M40	31 : 26.23	Witham RC
51	Neil Rutherford	M40	31 : 34.25	
52	Ben Smith	MO	31 : 36.76	

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
53	Arthur Whiston	M60	31 : 38.13	Colchester Harriers AC
54	Conor Culham	U18M	31 : 39.62	Braintree & District AC
55	Tony Piper	M45	31 : 43.3	Dartford Road Runners
56	Tim Tomlins	M45	31 : 59.82	Benfleet RC
57	Adam Richardson	MO	32 : 10.97	
58	James Huertas	MO	32 : 13.18	Grange Farm & Dunmow Ru
59	Adrian Harvey	MO	32 : 14.08	
60	Adam Chapman	MO	32 : 15.21	
61	Dan Summers	MO	32 : 24.18	Springfield Striders RC
62	Andrew Low	M45	32 : 26.09	Benfleet RC
63	Neil Casey	M45	32 : 26.22	Benfleet RC
64	mark clark	M50	32 : 29.52	
65	John Holland	MO	32 : 30.17	
66	Myles Coulson	M40	32 : 31.62	Braintree & District AC
67	Gerard Geurts	M45	32 : 32.42	Grange Farm & Dunmow Ru
68	dan berry	MO	32 : 37.38	
69	Isobel Renn	FO	32 : 38.56	Ipswich Jaffa RC
70	william haining	M55	32 : 43.05	Harwich Runners
71	Rebecca Cooke	FO	32 : 45.82	Colchester Harriers AC
72	roy young	M45	32 : 55.27	
73	Fiona Halls	F40	33 : 01.44	Saffron Striders RC
74	Simon Morgan	M45	33 : 06.8	Tiptree Road Runners
75	tom joyner	MO	33 : 06.93	
76	Jonathan Finch	M45	33 : 08.97	Tiptree Road Runners
77	phil claydon	M50	33 : 14.47	
78	Sue Wray	F35	33 : 16.52	
79	Mark Baker	M50	33 : 23.06	Colchester Harriers AC
80	Nick Dobson	MO	33 : 31.23	
81	Perry Taylor	M45	33 : 43.52	
82	Peter McKenzie	MO	33 : 44.78	
83	Lewis Naylor	MO	33 : 45.73	
84	gary rayner	M60	33 : 47.28	Springfield Striders RC
85	Jason Praill	MO	33 : 47.89	Springfield Striders RC
86	aaron graves	MO	33 : 51.73	Braintree & District AC
87	Victoria Curren	F35	33 : 52.7	Springfield Striders RC
88	Stephen Jobling	MO	33 : 55.02	
89	Tim Saban	M45	34 : 03.91	Fairlands Valley Spartans
90	Kate Priestley	FO	34 : 06.15	
91	Chris Hargraves	M45	34 : 08.32	Little Baddow
92	Angela Isherwood	FO	34 : 09.27	
93	Matthew Lenny	MO	34 : 09.66	
94	Gary Perryman	M40	34 : 15.13	Tiptree Road Runners
95	Gemma Hockett	FO	34 : 24.19	
96	Peter Hodgson	M45	34 : 26.32	Little Baddow
97	Ker Macrosson	M60	34 : 29.43	Ipswich Jaffa RC
98	Tommy Newman	MO	34 : 30.91	Springfield Striders RC
99	Lee Cousins	M40	34 : 31.46	Braintree & District AC
100	bill smythe	M45	34 : 38.24	Witham RC
101	Andy Preston	M40	34 : 47.99	Barking Road Runners
102	scott darney	MO	34 : 53.33	Witham RC
103	Paul Bridges	MO	34 : 54.71	Springfield Striders RC
104	Yllka Istrefi	F35	35 : 00.99	Fairlands Valley Spartans
105	Rebecca Pittman	F50	35 : 04.03	Springfield Striders RC
106	Matt Doran	M40	35 : 08.55	Harwich Runners
107	Anna Luff	FO	35 : 11.28	Springfield Striders RC
108	Clive Higdon	M45	35 : 13.97	Springfield Striders RC

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
109	Michael Cerny	U18M	35 : 17.61	
110	Ian Cannons	M40	35 : 18.83	Harwich Runners
111	Vince Brooker	M40	35 : 23.94	
112	paul chandler	M50	35 : 25.75	Witham RC
113	Christopher Bushell	M40	35 : 33.37	Saffron Striders RC
114	Katrina Finch	F40	35 : 48.07	Tiptree Road Runners
115	Jamie Fairfull	MO	35 : 48.86	Tiptree Road Runners
116	Bradley Doe	MO	35 : 50.86	Halstead RRC
117	Daniel Hewitt	M50	35 : 51.38	
118	raymond hill	M65	35 : 52.59	
119	greg marshall	M60	36 : 04.8	Framlingham Flyers
120	Mark Shillaker	M50	36 : 06.54	Tiptree Road Runners
121	Tracy Harrington	F45	36 : 07.43	Tiptree Road Runners
122	Simon King	M55	36 : 09.37	Grange Farm & Dunmow Ru
123	Pete Addington	M40	36 : 10.65	
124	Alexander Storme	F35	36 : 17.15	Grange Farm & Dunmow Ru
125	Martin Lodge	M50	36 : 18.53	Road Runners Club
126	Harry McNair	U18M	36 : 34.27	
127	Gareth Bates	MO	36 : 35.72	
128	mark jeary	M50	36 : 38.85	Witham RC
129	Shawn Beckerleg	M40	36 : 38.97	Witham RC
130	Sean Briscoomb	M45	36 : 40.95	Springfield Striders RC
131	Neil wilson	MO	36 : 41.55	
132	Sharon Allen	F40	36 : 43.45	
133	Claire Gordon	F40	36 : 43.56	Braintree & District AC
134	Steven Watson	MO	36 : 45.69	
135	Faye Beechener	FO	36 : 48.83	
136	John Cooke	M45	36 : 51.82	Colchester Harriers AC
137	Steve Ray	MO	36 : 55.27	Pitsea RC
138	Helen Bateman	F40	36 : 59.38	
139	Andrew Wood	M50	36 : 59.65	
140	Amanda Heslegrave	F45	37 : 04.42	Barking Road Runners
141	Ian Brazier	M40	37 : 05.94	Springfield Striders RC
142	Nathan Boyer	MO	37 : 07.89	
143	chase callagan	MO	37 : 10.75	
144	Kerry Marsh	F35	37 : 14.69	Springfield Striders RC
145	Christopher Sewell	M55	37 : 18.07	Springfield Striders RC
146	daniel hardy	M55	37 : 19.46	Witham RC
147	Paul Tunmer	M50	37 : 20.82	Springfield Striders RC
148	derren peters	M40	37 : 29.59	
149	Jane Elgar	F50	37 : 36.61	
150	Neil Halls	M40	37 : 37.97	Saffron Striders RC
151	Kayleigh Beedon	FO	37 : 38.07	Braintree & District AC
152	Trevor Sibley	M50	37 : 38.24	Braintree & District AC
153	Toby Owen	MO	37 : 41.28	
154	Gary Sibley	MO	37 : 41.67	Braintree & District AC
155	caroline hook	F40	37 : 44.63	Harwich Runners
156	nick perry	M40	37 : 48.4	Grange Farm & Dunmow Ru
157	Anita Mussett	F40	37 : 55.14	Colchester Harriers AC
158	Peter blethyn	MO	37 : 55.78	
159	Anneka Dew	FO	37 : 56.84	Clapham Pioneers
160	Jim Brown	M60	37 : 58.05	Fairlands Valley Spartans
161	frank mckeown	M45	38 : 07.84	
162	lorna pettifer	F45	38 : 13.38	Mid Essex Casuals
163	Matthew Parker	M40	38 : 16.72	
164	Mark Bond	M40	38 : 17.5	

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
165	Ben Jiggins	MO	38 : 19.43	
166	Dave McKenzie	MO	38 : 21.73	
167	Malcolm Bailey	M55	38 : 23.3	Tiptree Road Runners
168	Emily Moore	FO	38 : 24.5	
169	Sophie Fosker	F35	38 : 25.38	
170	Benja Hedley	MO	38 : 29.05	
171	Duncan McKenzie	M55	38 : 30.82	
172	graham statter	M55	38 : 38.6	Bishops Stortford RC
173	Stephanie Jiggins	FO	38 : 40.5	
174	Robin Lozeau	M55	38 : 43.65	Harlow RC
175	Justin Ellis	MO	38 : 45.39	
176	Chris Axford	M45	38 : 49.3	
177	Rory Edney	U18M	38 : 50.11	
178	peter johnson	M55	38 : 53.53	Framlingham Flyers
179	Lindsay Relerkite	F45	38 : 55.48	
180	Martin Oates	M40	38 : 58.08	
181	Kieron Hayes	M60	39 : 01.91	Great Bentley Running Club
182	John Stoneman	M40	39 : 03.49	
183	Graham Bonney	M50	39 : 03.62	
184	Melanie Moore	F50	39 : 03.97	Colchester Harriers AC
185	Stephen Wills	M50	39 : 03.98	Billericay Striders
186	Trevor Crusby	M65	39 : 26.21	Little Baddow
187	Catharina Childs	F40	39 : 36.52	
188	Stephen Brame	M40	39 : 38	Springfield Striders RC
189	Will Gold	MO	39 : 39.2	
190	Mark Steadman	M50	39 : 40.19	Springfield Striders RC
191	sarah norton	F40	39 : 42.47	Benfleet RC
192	Antoinette Wilson	F55	39 : 47.53	Colchester Harriers AC
193	Kevin Smith	MO	39 : 53.5	
194	Ross Silverton	M65	39 : 59.8	Witham RC
195	joanne overton	F45	40 : 03.35	Witham RC
196	francis mills	MO	40 : 04.04	Harwich Runners
197	Brett Bowen	MO	40 : 07.07	
198	Janet Pardon	F60	40 : 07.83	
199	Trish Jarvis	F45	40 : 16.72	
200	Morgan Reddich	M45	40 : 24.76	
201	Paul Tawn	M50	40 : 28.07	Mid Essex Casuals
202	martin larner	M45	40 : 31.87	
203	Gavin house	M40	40 : 35.93	
204	Terry Brown	M55	40 : 38.97	
205	Karen Chapman	F35	40 : 41	Springfield Striders RC
206	david larner	M40	40 : 42.3	
207	LORRAINE MILLS	F45	40 : 44.92	
208	Chris Cutler	MO	40 : 49.91	
209	joanne marshall	F55	40 : 51.54	Serpentine RC
210	Mon Lee	M55	40 : 56.75	Ipswich Jaffa RC
211	Elaine Tribley	F50	40 : 58.11	Springfield Striders RC
212	gemma watkins	FO	40 : 58.54	
213	chris broon	M55	40 : 59.74	Little Baddow
214	Abigale Morgan	FO	41 : 02.59	Tiptree Road Runners
215	Peter Belgrove	MO	41 : 02.9	
216	Amanda Dunn	F35	41 : 03.42	Hadleigh Hares AC
217	George Edney	MO	41 : 07.3	
218	Victoria McCrea	FO	41 : 12.42	
219	Emma Christy	FO	41 : 15.87	
220	Alison Lapper	F40	41 : 32.33	Metropolitan Police AC

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
221	Tarnia Thompson-Roe	F40	41 : 40.04	Benfleet RC
222	steve desborough	M45	41 : 40.22	Benfleet RC
223	Justin Hall	MO	41 : 44.3	Braintree & District AC
224	Frank Gardwer	M50	41 : 45.69	Great Bentley Running Club
225	Louise Towers	FO	41 : 46.28	
226	Debbie Barry	F50	41 : 47.15	Harlow RC
227	Louise Kingsley	FO	41 : 48.73	Pitsea RC
228	Rachel Clarke	FO	41 : 51.11	
229	chris joyner	M50	41 : 55.74	
230	adrian long	M40	42 : 02.87	
231	Laura Edwards	F35	42 : 16.33	
232	Hilary Thompson	F50	42 : 18.46	
233	Stuart Blackmore	M40	42 : 21.9	
234	William Callaghan	M45	42 : 29.17	
235	Charlotte King	FO	42 : 29.69	Grange Farm & Dunmow Ru
236	Richard Allen	MO	42 : 33.32	
237	Lee Plaistowe	M40	42 : 33.45	
238	Sarah Robertson	F45	42 : 34.86	
239	Martin Wright	M50	42 : 40.38	
240	Vicki Sharman	FO	42 : 43.91	Springfield Striders RC
241	robert shaw	M55	42 : 44.33	Saffron Striders RC
242	Sue Trout	F45	42 : 50.1	
243	David Beckerleg	M60	42 : 52.05	
244	Len Marten	M40	42 : 52.75	Springfield Striders RC
245	Gerry McGovern	M55	42 : 53.27	
246	Christy Willett	F50	42 : 56.82	
247	john pettifer	M65	42 : 57.82	Mid Essex Casuals
248	John Pardon	M60	42 : 57.96	
249	Liz Irvine	F35	43 : 08.18	Springfield Striders RC
250	Andrew Tietjen	MO	43 : 10.3	
251	Soraya Barron	FO	43 : 18.08	
252	Steve Barron	MO	43 : 18.78	
253	Oliver Ford	MO	43 : 24.4	
254	Ruth Fosker	F60	43 : 28.77	
255	Mark Moughton	M50	43 : 39.65	Springfield Striders RC
256	Peter Allen	M55	43 : 44.02	
257	Michael Clark	MO	43 : 46.36	Great Bentley Running Club
258	Peter Thompson	MO	43 : 46.42	
259	Peter Ducie	M65	43 : 48.44	Springfield Striders RC
260	Andy Williams	M50	43 : 51.84	
261	Amy Bowden	FO	43 : 52.77	
262	Maxine Stevens	F45	43 : 53.93	Springfield Striders RC
263	Paul Miller	M50	43 : 56.95	Braintree & District AC
264	Lauren Phillips	U18F	43 : 57.09	Braintree & District AC
265	Stuart Phillips	M45	43 : 57.42	
266	Sarah Hammond	FO	44 : 01.45	
267	nick richRDS	M55	44 : 02.75	Little Baddow
268	Michael Earle	M50	44 : 03.78	Sudbury Joggers
269	Deb Harrison	F40	44 : 07.76	Braintree & District AC
270	Alpa Day	F35	44 : 08.44	Braintree & District AC
271	Kate Ford	F35	44 : 09.96	
272	Bob Chapman	M50	44 : 13.94	Benfleet RC
273	David Brooker	M40	44 : 30.95	
274	Jo Diss	F35	44 : 32.15	
275	Anne-Marie Newman	F35	44 : 32.24	
276	Claire Groves	FO	44 : 39.92	Great Bentley Running Club

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
277	Carol Muir	F40	44 : 47.08	Iford AC
278	Greg Virgoe	M45	44 : 59.11	
279	Jaqui Mcleod	F45	45 : 18.59	Benfleet RC
280	Charles Willett	M55	45 : 19.16	
281	David Applin	MO	45 : 20.57	
282	Stewart baggs	M60	45 : 28.99	Great Bentley Running Club
283	helen bond	F45	45 : 35.83	
284	tim bond	M45	45 : 36	
285	Sean Purcell	MO	45 : 37.78	
286	Angus Kindley	M70	45 : 39.34	
287	Karen Roberts	F50	45 : 45.71	
288	Sarah Docherty	FO	45 : 47.83	
289	mark aloy	MO	45 : 59.04	
290	Darren Blacow	M45	46 : 04.99	
291	Ellen Blacow	FO	46 : 05.32	
292	Debbie Kershaw	FO	46 : 12.15	
293	Terence Mitchell	M65	46 : 19.56	
294	Donna Evans	F35	46 : 22.86	Lincoln & District Runners
295	Alison Fryatt	F45	46 : 23.41	Barking Road Runners
296	Charlotte Laurence	FO	46 : 30.39	Springfield Striders RC
297	Catherine Webb	FO	46 : 32.2	
298	vicki wellen	FO	46 : 49.49	
299	Jo Adams	FO	46 : 50.13	
300	Zoe Gould	F45	46 : 54.6	Tiptree Road Runners
301	Paula Rothero	F45	46 : 54.64	Tiptree Road Runners
302	MICHAEL PURKISS	M60	46 : 59.73	Halstead RRC
303	Louise Papworth	F40	47 : 06.47	Harwich Runners
304	Sue Gyford	F40	47 : 21.8	
305	Kamila Buczek	FO	47 : 30.81	
306	Stuart Warren	MO	47 : 30.88	
307	Andy Henderson	MO	47 : 32.6	
308	Karen Baker	FO	47 : 39.1	Colchester Harriers AC
309	Ian Kershaw	MO	47 : 42.42	
310	Elspeth Missen	F55	47 : 47.52	Little Baddow
311	David Godfrey	M70	47 : 47.61	Billericay Striders
312	Ian Dougal	M60	47 : 48.52	
313	Sara Batts	F40	47 : 48.85	
314	Mark Brown	MO	48 : 03.07	
315	laura page	F35	48 : 03.2	
316	Joanna Gent	F45	48 : 09.97	
317	Kieran Lowe	MO	48 : 10.16	
318	Sarah Dougal	FO	48 : 11.97	
319	Kate Riley	FO	48 : 20.38	
320	Michelle Amos	F35	48 : 23.62	
321	Sian Henderson	FO	48 : 26.07	
322	Gin Kipping	F35	48 : 37.73	
323	john bush	M50	48 : 44	Great Bentley Running Club
324	Natasha Hood	FO	48 : 47.28	
325	Jacky Chase	F50	48 : 48.92	
326	GILL GWILLIAMS	F50	49 : 04.42	
327	Alia Hamdan	F40	49 : 08.67	Tiptree Road Runners
328	Sally Wood	F55	49 : 09.08	Tiptree Road Runners
329	Celine Elson	F40	49 : 10.68	
330	Jane Gowers	F45	49 : 13.53	
331	Peter Reeve	M50	49 : 24.24	Great Bentley Running Club
332	jason martin	M40	49 : 26.61	

<i>Position</i>	<i>Name</i>	<i>Cat</i>	<i>Actual time</i>	<i>Club</i>
333	Donna Upsher	FO	49 : 26.68	
334	Robert Tidder	M70	49 : 44.81	
335	Steve Francis	M45	49 : 52.89	
336	Sean Pope	M45	49 : 59.69	Springfield Striders RC
337	Vivien Mendham	F60	50 : 38.65	
338	SARAH SHELLEY	FO	50 : 43.02	
339	Jayne vernon	F45	50 : 46.79	
340	Craig Vernon	M50	50 : 50.28	
341	Slem Martin	M40	50 : 58.97	
342	Steph Ayre	MO	51 : 17.5	
343	Inez Botha	F40	51 : 21.22	
344	Trina Ayre	F55	51 : 29.57	
345	Dave Emerick	M70	51 : 30.37	Witham RC
346	David Grainger	M45	51 : 56.28	
347	Rita Chalkley	F35	52 : 01.77	
348	Neil Wray	M40	52 : 02.15	
349	Amanda Martin	F35	52 : 15.17	
350	Michelle Leeding	F55	52 : 20.57	Witham RC
351	Richard Davies	M40	52 : 21.43	
352	Mark Taylor	M40	52 : 22.49	
353	Rhiannon Grice	FO	52 : 31.34	
354	Gary Spiers	M45	52 : 36.93	
355	Lesley Gardner	F45	53 : 12.06	
356	ross boyer	M50	53 : 12.52	Braintree & District AC
357	matthew goodchild	M45	53 : 12.77	
358	Louise Reeve	U18F	53 : 22.5	Great Bentley Running Club
359	Damien Brown	MO	53 : 24.62	
360	Adam James	MO	53 : 25.21	
361	sarah Dean	FO	53 : 25.5	
362	Nicholas Waring	M40	53 : 28.51	
363	Kitty Brown	FO	53 : 54.07	
364	Alan Parsons	M70	54 : 28.04	
365	Gemma Gay	FO	54 : 36.28	
366	Sarah Campbell	F40	54 : 47.04	
367	Lorne Campbell	M40	54 : 47.3	
368	Victoria Watkinson	FO	57 : 51.01	
369	Claire Allen	F35	58 : 02.71	
370	Annette Hall	F45	59 : 27.26	Braintree & District AC
371	Sarah Wilson	F35	61 : 12.69	Springfield Striders RC
372	tina tietjen	F35	61 : 15.67	
373	jenna blethyn	FO	64 : 51.76	
374	richard sandford	M50	64 : 52.48	
375	David Nugent	M65	65 : 13.86	Great Bentley Running Club
376	Vicky calver	F35	70 : 03.29	Harlow RC